



## Sommaire

- Mot d'introduction
- Rapport moral 2020, Perspectives 2021
  - Rapport financier
  - Rapport des réviseurs aux comptes
- Renouvellement des réviseurs aux comptes
  - Présentation des activités Route
  - Présentation des activités VTT adultes
- Présentation des activités Ecole VTT-Jeunes
  - Présentation des activités Tandem
- Le message du représentant de la commission santé et sécurité
  - Renouvellement du bureau
  - Mot de conclusion



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Mot d'introduction (Yves Sanséau Président)

Chers adhérentes et adhérents

Cette année 2020 restera longtemps dans nos mémoires, comme ayant été une très mauvaise année, due à la pandémie COVID-19. Deux périodes de confinement ont considérablement perturbé nos vies, nos activités habituelles, et aussi nos activités sportives préférées.

Il n'y aura pas cette année d'Assemblée Générale, sous sa forme habituelle. Toutefois, le bureau a rédigé l'ensemble des documents qui auraient été présentés en AG, reflétant nos activités de l'année 2020, et les perspectives de l'année prochaine. Vous retrouverez ce travail de préparation dans ce compte-rendu d'AG exceptionnelle.

Avant sa lecture, ayons tous une pensée émue pour nos amis qui nous ont quittés sur les 12 derniers mois : Joël Loizeau, qui remerciait chaleureusement à chaque AG les pilotes de l'activité tandem, Emile Lebreton et Robert Rénier, qui ont su mouiller leurs maillots en sorties cyclos mais aussi dans l'organisation d'événements cyclo, agrémentant ainsi la vie du club, pour le plus grand plaisir de tous les cyclos.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, et nous vous invitons, dans les 2 semaines à venir, à émettre vos questions, vos remarques, vos points de désaccord éventuels, de préférence par mail à l'adresse suivante : [info.vcscyclovtt@gmail.com](mailto:info.vcscyclovtt@gmail.com).



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Rapport moral 2020, Perspectives 2021 (Yves Sanséau Président)

#### ► Que sommes-nous ?

Pour présenter le VCS, je commencerai par rappeler que nos activités cyclotouristes concernent les pratiques suivantes : le cyclo-route, le cyclo-VTT, l'école de cyclo-VTT Jeunes, le cyclo-tandem et une activité nouvelle, le cyclo-gravel.

Nous sommes un club de passionnés : notre passion, c'est les randonnées en vélo, dans notre belle région ou dans des contrées plus lointaines.

Pour assurer le bon fonctionnement de ce club de plus de 260 adhérents, un bureau de 17 personnes est en place.

Un grand merci aux membres du bureau, qui ont eu en 2020 des tâches peut-être habituelles, mais plus difficiles du fait de l'absence de réunion en période de confinement. Réunions normales sur les 2 premiers mois 2020, puis pas de réunions sur les 2 périodes de confinement, et réunions avec une limitation à 10 personnes dans les périodes de confinement allégé.

Nous avons cherché à communiquer au mieux vers tous les adhérents de notre section. S'il n'y a pas eu cette année d'informations régulières, c'est qu'il ne nous paraissait pas nécessaire de répéter toutes les semaines les mêmes consignes du type « Suspension jusqu'à nouvel ordre des activités du VCS ».

Nous espérons que l'absence parfois de communication par courriel a été bien comprise.

Les thèmes que nous avons cherché à développer cette année étaient :

- améliorer l'accueil, l'intégration et la parité de notre section,
- développer de nouveaux projets,
- améliorer la communication.

Quelques actions concrètes peuvent être citées :

- des nouvelles licenciées, dans notre section, qui roulaient déjà en cyclo avec Marianne (Alliot-Nicolas) dans le groupe de cyclos féminines Women Ride Nantes ;
- l'apparition de l'activité Gravel, sous l'impulsion d'Alain (Roblin)
- et enfin des informations régulières sur Facebook, ce nouveau mode de communication, assurée par Christophe (Oury), permettant de communiquer un peu plus largement.

Nous prolongerons nos efforts sur ces thèmes en 2021.

Enfin, rappelons que nous sommes un club de cyclotouristes, avec des valeurs fortes de camaraderie et d'entraide. Nos montures sont équipées de tachymètres, de GPS, qui nous renseignent, au retour de nos sorties, sur nos performances. Nous ne pouvons pas nous en passer, mais ne nous laissons pas gagner par la recherche de performances qui peut aller à l'encontre de l'unité des groupes.

« Partons ensemble, roulons ensemble, et rentrons ensemble » est une règle fondamentale dans la pratique du cyclotourisme, pour que le plaisir de chaque sortie soit bien partagé par tous.

Nous espérons un retour à la normale pour l'année à venir. Il y a des signes encourageants, nous espérons tous qu'il n'y aura pas de 3<sup>ième</sup> vague épidémique.

Comme vous le constaterez dans ce qui suit, votre bureau a construit les projets de l'année 2021, en

Vélo Club Sébastienais – Cyclo VTT

Rue de l'Ouche Catin – Place des Lucines - 44230 Saint-Sébastien sur Loire

Site Internet: <http://www.vcscyclovtt.fr> - E-mail: [cyclovttstsebastien@gmail.com](mailto:cyclovttstsebastien@gmail.com)

Affiliation FFCT N° 02925 – Agrément Ministère des Sports N° 44 S 549 – N° SIREN 418 664 207



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

considérant un retour progressif à la normale.

Marc (Hubert), Ludovic (Bracq), Patrick (Recolin), Christophe (Padioleau) présentent, dans ce qui suit, les projets 2021, auxquels il conviendra de rajouter les sorties Gravel, qui deviendront plus régulières.

### ► Qui sommes-nous ?

En 2020, le nombre d'adhérents de la section Cyclo-VTT est de 274. A titre de comparaison, nous étions 289 adhérents en 2019.

La répartition par discipline est la suivante :

Ecole VTT-Jeunes : 24 (25 en 2019)  
Cyclo Route : 207 (212 en 2019)  
Cyclo Route et VTT : 18 (21 en 2019)  
VTT : 36 (38 en 2019)

La pyramide des âges est la suivante :

Moins de 30 ans : 34  
De 31 à 60 ans : 115  
De 61 à 70 ans : 71  
Plus de 70 ans : 43

Nous espérons que les difficultés de fonctionnement de l'année 2020 disparaîtront progressivement sur 2021, nous permettant ainsi d'envisager 2021 avec beaucoup d'espoirs pour notre section, grâce à son dynamisme et son attractivité.



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Rapport financier (Richard Hoyon)

#### COMPTE DE RESULTAT

CHARGES			PRODUITS		
	30/09/2019	30/09/2020		30/09/2019	30/09/2020
<b>ACHATS</b>	<b>8 317 €</b>	<b>5 021 €</b>	<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	<b>33 924 €</b>	<b>30 634 €</b>
Achats vêtements	4 526 €	3 076 €	Vente de vêtements	4 851 €	3 450 €
Fournitures	150 €	292 €	Location barnum	100 €	
Electricité			Dons individuels reçus	207 €	
Eau			Recettes VCS VTT		
Prod. d'entretien & petits équip.	711 €	112 €	Recettes VCS Cyclo	5 246 €	3 249 €
Fournitures administratives	215 €	95 €	Participation repas AG	2 100 €	2 075 €
Fournitures informatiques	149 €	139 €	Publicité -Sponsoring	350 €	
Nourriture et boissons	2 566 €	1 306 €	Sponsoring internet	0 €	300 €
			Marathon	705 €	
<b>SERVICES EXTERIEURS</b>	<b>4 014 €</b>	<b>3 862 €</b>	Produits des activités annexes	0 €	
Impression, reprographie	281 €	66 €	Subv. ville de St Sébastien	2 879 €	3 718 €
Loc. mobilières et immobilières	3 202 €	3 796 €	Autres subventions	1 673 €	1 039 €
				15 748	
Location matériel et outillage	0 €		Cotisations VCS	€	15 876 €
Entretien locaux et matériel	531 €		Divers	66 €	928 €
<b>AUTRES SERV. EXTERIEURS</b>	<b>7 311 €</b>	<b>7 971 €</b>	<b>PRODUITS FINANCIERS</b>	<b>58 €</b>	<b>35 €</b>
Assurances	389 €	547 €	Produits financiers	58 €	35 €
Prestataires extérieurs	2 880 €	2 851 €			
Événements VCS Jeunes	173 €	16 €			
Événements VCS Cyclo	1 147 €	2 721 €			
Dons, cadeaux, décès...	1 488 €	260 €			
Déplacements, formation	1 180 €	166 €			
Frais Postaux	40 €	465 €			
Services bancaires et assimilés	12 €	18 €			
Divers		927 €			
<b>AUTRES CHARGES</b>	<b>12 824 €</b>	<b>12 399 €</b>			
Redev. concessions, brevets	202 €	51 €			
Affiliation (fédération, etc.)	85 €	85 €			
	12 537				
Reversements FFCT	€	12 263 €			
<b>CHARGES FINANCIERES</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>			
Intérêts bancaires	0 €	0 €			
<b>SOUS TOTAL</b>	<b>32 466 €</b>	<b>29 253 €</b>	<b>SOUS TOTAL</b>	<b>33 982 €</b>	<b>30 669 €</b>
<b>Excédent brut d'exploitation</b>	<b>1 516 €</b>	<b>1 417 €</b>	<b>Insuf. brute d'exploitation</b>		

Vélo Club Sébastien – Cyclo VTT

Rue de l'Ouche Catin – Place des Lucines - 44230 Saint-Sébastien sur Loire

Site Internet: <http://www.vcscyclovtt.fr> - E-mail: cyclovttstsebastien@gmail.com

Affiliation FFCT N° 02925 – Agrément Ministère des Sports N° 44 S 549 – N° SIREN 418 664 207



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

Charges exceptionnelles	2 600 €	0 €	Produits exceptionnels	0 €	0 €
<b>DOTATIONS D'EXPLOITATION</b>	<b>2 022 €</b>	<b>3 172 €</b>	<b>REPRISES SUR PROV.</b>	<b>4 637 €</b>	<b>2 813 €</b>
Dotation aux amortissements	191 €	72 €	Prov dépréciation stocks	4 637 €	2 813 €
Dot. prov. dépréciation stocks	1 953 €	2 773 €			
Variation des stocks	-122 €	327 €			
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>37 088 €</b>	<b>32 425 €</b>	<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>38 619 €</b>	<b>33 482 €</b>
<b>Bénéfice :</b>	<b>1 531 €</b>	<b>1 058 €</b>			

L'exercice 2019-2020 (clos au 30 septembre) a été fortement perturbé par la Covid 19 au point que toutes les animations ont dues être annulées à l'exception du Tour de Nantes. Les manifestations de début d'exercice (AG, repas AG, galette) ont pu se dérouler normalement. Leurs coûts ont été largement couverts par la quote-part qui nous revient des licences.

### A – ANALYSE DU COMPTE DE RESULTAT

#### Répartition des produits et des charges

L'analyse de la répartition des produits et des charges est effectuée après correction des sommes n'ayant pas une incidence sur les comptes. Il s'agit :

- Des postes location immobilières et subvention de la ville de Saint Sébastien sur Loire qui ne se traduisent pas par des sorties d'argent. Pour rappel, la ville de Saint Sébastien met gracieusement à la disposition du club les locaux de la salle municipale Noë Cottée, du local de la place des Lucines (Ouche Catin) et de l'anneau cycliste tous les vendredis soir ce qui représente un avantage en nature de 3 718 €. Il s'agit d'une aide très importante sans laquelle il nous serait difficile d'équilibrer nos comptes sans une forte augmentation des cotisations.
- Des sommes qui ont été encaissées puis remboursées du fait de l'annulation de randonnées pour un montant total de 3 325 € dont 2 520 € pour Vertou Saint Malo.
- D'une erreur d'affectation de chéquier du Crédit Mutuel pour 727 €.

Ces chiffres sont repris en italique dans le tableau analytique ci-dessous.

Ainsi corrigé, la répartition des comptes est la suivante :



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

Charges	Montant	%
Licences	12 263 €	55,21 %
Administration, AG, galette	5 563 €	25,05 %
Vêtements	3 076 €	13,85 %
Événements VCS	391 €	1,76%
Actions spécifiques	328 €	1,48%
Divers	277 €	1,25%
Subventions	200 €	0,90%
Cotisations Audax, OMS	85 €	0,38%
Matériel et constructions	26 €	0,12%
<b>Total</b>	<b>22 209 €</b>	<b>100,0 0%</b>

Produits	Montant	%
Licences	15 876 €	67,19 %
Vêtements	3 450 €	14,60 %
Administration, AG, galette	2 276 €	9,63%
Subventions	589 €	2,49%
Événements VCS	551 €	2,33%
Actions spécifiques	550 €	2,33%
Publicité sponsors	300 €	1,27%
Divers	35 €	0,15%
<b>Total</b>	<b>23 626 €</b>	<b>100,0 0%</b>

L'exercice 2019-2020 dégage ainsi un excédent brut d'exploitation de 1 417 €.

De ce chiffre sont déduites les dotations aux amortissements, aux provisions et la variation des stocks (voir étude du bilan ci-après) ce qui donne un résultat net de 1 058 €.



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### B – APPROCHE ANALYTIQUE

ACTIVITES	Dépenses	Recettes	Résultat	Résultat	Dépenses	Recettes	Résultat
Licences	12 263 €	15 876 €	3 613 €	325 €	80%	77%	23%
Administration, AG, galette	5 563 €	2 276 €	-3 287 €				
Vêtements	3 076 €	3 450 €	374 €	374 €	14%	15%	26%
Subventions	200 €	589 €	389 €	389 €	1%	2%	27%
Evénements VCS (1)	391 €	551 €	160 €	160 €	2%	2%	11%
Actions spécifiques (2)	328 €	550 €	222 €	222 €	1%	2%	16%
Publicité sponsoring		300 €	300 €	300 €	0%	1%	21%
Cotisations Audax, OMS	85 €		-85 €				
Divers	277 €	35 €	-242 €	-353 €	2%	0%	-25%
Matériel et constructions	26 €		-26 €				
<b>TOTAL</b>	<b>22 209 €</b>	<b>23 626 €</b>	<b>1 417 €</b>	<b>1 417 €</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
<b>Avance St Séb. Quiberon *</b>	<b>2 200 €</b>		<b>-2 200 €</b>				
Variation de trésorerie	24 409 €	23 626 €	<b>-783 €</b>				
<i>Avantages en nature Mairie</i>	<i>3 718 €</i>	<i>3 718 €</i>	<i>0 €</i>				
<i>Vertou Saint Malo</i>	<i>2 520 €</i>	<i>2 520 €</i>	<i>0 €</i>				
<i>Erreur chéquier Crédit Mutuel</i>	<i>727 €</i>	<i>727 €</i>	<i>0 €</i>				
<i>Salle Broquin pour brevet 150</i>	<i>78 €</i>	<i>78 €</i>	<i>0 €</i>				
Total corrigé	29 252 €	30 669 €	1 417 €				

\* *Compte d'actif*

(1) Tour de Nantes	391 €	551 €	160 €
<b>TOTAL</b>	<b>391 €</b>	<b>551 €</b>	<b>160 €</b>
(2) Actions spécifiques			
Entretien tandem	39 €		-39 €
Formation PSC1	60 €	450 €	390 €
Semaine Fédérale	120 €		-120 €
Randonnées extérieures *	81 €		-81 €
Evénements jeunes	28 €	100 €	72 €
<b>TOTAL</b>	<b>328 €</b>	<b>550 €</b>	<b>222 €</b>

\* *La Lucéenne : 81 €*

L'étude analytique des comptes permet de cerner les postes ou activités bénéficiaires des postes ou activités déficitaires

Il est avant tout primordial que les recettes des licences couvrent les dépenses d'administration et celles liées aux manifestations de début d'exercice comme l'AG, le repas AG ou la galette. C'est le cas cette année comme pour les années précédentes. La marge de manœuvre est toutefois étroite et elle tend surtout à se rétrécir au fur et à mesure de la baisse des licenciés. Il est donc important :

- De limiter au strict minimum les dépenses concernées



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

- D'équilibrer, autant que faire se peut, les randonnées que nous organisons
- De rechercher des recettes supplémentaires via les sponsors ou la participation au Marathon de Nantes.

Toutes ces remarques valent évidemment en période normale et hors contexte difficile que nous connaissons actuellement.

Pour ce qui concerne les autres postes, tous sont bénéficiaires cette année à l'exception de ceux liés aux cotisations diverses, aux coûts d'acquisition de matériaux et aux dons et cadeaux.

### C - TRESORERIE

La trésorerie n'évolue pas dans les mêmes proportions car une somme de 2 200 € a été versée à IGESA pour réserver le village vacances de Quiberon l'année prochaine. Cette somme est comptabilisée au bilan dans le compte « avances et acomptes versés ». La trésorerie diminue ainsi de 783 € (1 417 € - 2 200 €). Cette avance peut bien évidemment être récupérée en cas d'annulation de la randonnée dans les délais prévus.

### D - BILAN

ACTIF	31/10/2 019	30/09/2 020	PASSIF	31/10/2 019	30/09/2 020
<b>IMMOBILISATIONS NETTES</b>	288 €	216 €	<b>FONDS PROPRES</b>	18 454 €	19 512 €
Constructions	720 €	720 €	Fonds associatif	16 923 €	18 454 €
- amortissements	432 €	504 €	Résultat	1 531 €	1 058 €
Matériel et outillage	1 400 €	1 400 €	<b>DETTES D'EXPLOITATION</b>	0 €	0 €
- amortissements	1 400 €	1 400 €			
<b>ACTIF CIRCULANT</b>					
Stock net vêtements	3 191 €	2 904 €			
Stock brut anciennes tenues	860 €	820 €			
- Provisions	860 €	820 €			
Stock brut nouvelles tenues	5 144 €	4 857 €			
- Provisions	1 953 €	1 953 €			
Avances et acomptes versés		2 200 €			
	14 975 €	14 192 €			
<b>DISPONIBILITES</b>	€	€			
Compte courant	2 088 €	1 711 €			
	12 115	12 144			
Livret Partenaire CM	€	€			



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

Caisse	772 €	337 €			
Chèques à encaisser					
<b>TOTAL ACTIF</b>	18 454 €	19 512 €	<b>TOTAL PASSIF</b>	18 454 €	19 512 €

Les immobilisations nettes ne s'élèvent qu'à 216 € soit la valeur résiduelle du seul bungalow amorti sur 10 ans. Tous les autres actifs de ce poste sont totalement amortis.

Le stock de vêtements :

Compte tenu de la crise sanitaire, le stock de vêtements a peu évolué. Il n'a en effet baissé que de 327 € (voir compte de résultat : variation des stocks)

Quatre pièces d'anciennes tenues (valorisées à 10 €) ont été vendues. Le stock correspondant s'élève désormais à 820 € contre 860 € l'année dernière. Il était déjà totalement amorti. Il y a donc une reprise de provisions de 40 €.

Pour ce qui concerne les nouvelles tenues le stock se décompose comme suit :

- Stock à vendre : 30 pièces (4 pièces vendues) pour une valeur de 1 750 € (dont 11 cuissards taille 2 d'une valeur de 605 € difficilement vendables et qui font donc l'objet d'une provision). Si l'on ajoute les socquettes et les tours de cou, le stock à vendre s'élève à 2 161 € contre 2 448 € en septembre 2019 soit une baisse de 287 €.
- Stock essai inchangé soit 46 pièces pour une valeur de 2 696 €. Par soucis de prudence ce stock est provisionné à hauteur de 50 % soit 1 348 €.

Le montant total des provisions pour les nouvelles tenues reste inchangé à 1 953 € (1 348 € + 605 €)



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### E – BUDGET PREVISIONNEL

CHARGES		PRODUITS	
ACHATS	6 070 €	PRODUITS D'EXPLOITATION	34 300 €
Dont achats vêtements	0 €	Vente de vêtements	0 €
Dont nourriture et boissons	1 600 €	Recettes VCS Cyclo	1 700 €
Dont St Sébastien Quiberon	3 800 €	Subvention Ville de St Sébastien	3 800 €
SERVICES EXTERIEURS	4 270 €	Cotisations VCS	14 500 €
Dont locations immobilières	3 800 €	St Sébastien Quiberon	14 300 €
Dont St Sébastien Quiberon	400 €		
	12 372 €		
AUTRES SERVICES EXTERIEURS		PRODUITS FINANCIERS	30 €
Dont IGESA	7 900 €		
Dont autres charges pour St Sébastien Quiberon	2 200 €		
	11 335 €		
AUTRES CHARGES			
Dont reversements FFVélo	11 200 €		
	34 047 €		
TOTAL CHARGES		TOTAL PRODUITS	34 330 €
EXCEDENT BRUT D'EXPLOITATION	283 €		

Malgré le contexte actuel compliqué et incertain, nous nous devons d'établir un prévisionnel d'activité pour le prochain exercice en tablant sur un respect du calendrier d'activité pour l'année 2021 qui comprend notamment la randonnée « Saint Sébastien Quiberon ».

Dans un premier temps, l'annulation des manifestations de début d'exercice (AG, repas AG et galette) va dégager une économie de trésorerie non négligeable qui dépendra toutefois du nombre de licenciés dont le nombre est très difficile à prévoir.

Compte tenu de la particularité de l'année écoulée, les prévisions ont été établies sur la base d'un exercice courant en le corrigeant toutefois de l'économie des charges liées aux manifestations précitées et des dépenses et recettes de la randonnée du 1<sup>er</sup> mai qui n'est pas programmée.

Pour ce qui concerne les produits, le nombre de licenciés a été revu à la baisse (8 % de moins soit un pourcentage comparable à celui enregistré entre 2017 et 2019). Par soucis de prudence, aucune recette n'a été prévue pour les postes subventions, sponsors et Marathon qui risque d'être reporté au mois d'octobre 2021 'soit après clôture de l'exercice en cours). Aucune prévision non plus pour le poste vêtements qui doit normalement être équilibré compte tenu de la nouvelle politique d'achats.



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

La randonnée « Saint Sébastien Quiberon » a fait l'objet d'un prévisionnel particulier. Les charges de la précédente édition ont été retenues (avec une légère augmentation) à l'exception des plaques de cadre et surtout de la sous-traitance IGESA. Cette dernière est en effet en forte progression (+ 12 % pour le forfait demi-pension et le cocktail d'accueil)

Il en résulte un montant global de dépenses de 14 300 € qui doit nous conduire à fixer le prix de l'inscription à 95 € pour 150 participants.

Le prévisionnel ressort ainsi avec un léger EBE de 283 €.

**Ces chiffres sont plus que jamais incertains à cause de la crise sanitaire dont la durée est imprévisible.**

### Petit résumé des chiffres à retenir concernant l'année écoulée

#### 1/ Concernant les comptes de la section Cyclo-VTT

Notre disponibilité au 31/10/2019 était de : 14975€

Au 30/09/2020, notre disponibilité est de : 14192€,

Sachant que nous avons versé un acompte de 2200€ pour la réservation en 2021 de chambres au Centre de vacances de Quiberon, nous avons réalisé un bénéfice sur l'année 2020 de :

$$14192 + 2200 - 14975 = \mathbf{1417\text{€}}$$

Dès que la reprise des réunions sera possible, le bureau décidera de la réaffectation de ce bénéfice sur les activités 2021, plusieurs pistes ayant déjà été évoquées.

#### 2/ Concernant le coût des licences 2021

L'assureur Allianz a décidé de la résiliation du contrat d'assurance de la FFVélo pour 2021. Le nouvel assureur est AXA. Les tarifs de l'assurance ont augmenté de 10 %.

La Fédération a décidé de prendre exceptionnellement à sa charge l'augmentation de 10% du nouvel assureur.

**Le coût des licences 2021 est inchangé par rapport à 2020.**



### Rapport des réviseurs aux comptes

Les réviseurs aux comptes, Yves (Touzé) et Michel (Bonneau), ont émis leur rapport de contrôle le 27 Novembre 2020.

Les documents comptables, et les pièces justificatives ont été vérifiés. Le travail d'analyse s'est soldé par l'approbation des comptes de l'exercice 2019/2020.

Les réviseurs aux comptes ont appréciés l'excellent travail et la collaboration de Richard (Hoyon) et de Daniel (Lamy).

Notre section remercie chaleureusement Richard et Daniel, pour leur travail rigoureux sur l'année entière.

### Renouvellement des réviseurs aux comptes

Les réviseurs aux comptes ont décidés de ne pas poursuivre leur mission pour les exercices à venir. Le bureau doit donc rechercher une nouvelle équipe. S'il y a des volontaires parmi vous, cher(e)s licencié(e)s, merci de vous faire connaître.

La section Cyclo-VTT remercie Yves et Michel, pour leur travail accompli pendant de nombreuses années; les échanges ont toujours été cordiaux, les désaccords, quand il y en a eus, ont toujours été constructifs, et le travail de certification des comptes a toujours été d'une rigueur exemplaire garantissant la qualité de l'audit.



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Présentation des activités route (Marc Hubert Vice-Président route)

- Rappel des randonnées et brevets prévus en 2020
  - Rando cyclo VTT La Vertonne\*, le 2 Février 2020, organisée par le club de Vertou
  - Le Brevet Fédéral VCS 150km, le 14 Mars, Tour de Cholet ANNULE
  - Le BRM\*\*/Audax VCS 200km, le 11 Avril, Tour de Chateaubriand ANNULE
  - La VCS St Seb Rando Cyclo VTT du Muguet, le 1ier Mai ANNULE
  - Le week-end cyclo Vertou St-Malo Vertou, les 6 et 7 Juin ANNULE, organisé par le club de Vertou
  - Rando cyclo VTT Rando'Orvault\*, le 21 Juin ANNULE, organisée par le club d'Orvault
  - Le Brevet Fédéral/Audax VCS 150 km, le 5 Septembre, Tour de Nantes
  - Vivons Vélo 30 km Ballade entre Loire et Goulaine, le 19 Septembre
  - Rando cyclo VTT Entre Marais et Vignoble\*, le 20 Septembre, organisée par le club de Haute-Goulaine ANNULE
  - Rando cyclo VTT Moulins et Marais\*, le 11 Octobre, organisée par le club de St Herblain ANNULE

\* Organisation autres Clubs (participation prise en charge par le VCS)

\*\* Brevet Randonneurs Mondiaux

- Retour sur le Tour de Nantes

Seule manifestation de type brevet organisée en 2020 par le VCS, en raison de la crise sanitaire

- 150 km – Brevet Fédéral et Audax, allures libres et modérées
- 134 km – Circuit Gravel
- Organisée le 5 Septembre
- Cyclo ID11606689 – 149,5 km – dénivelé 966 m, sens anti H
- Gravel ID11977479 – 134 km – dénivelé 688 m, sens anti H
- Le parcours Cyclo; Monnières, Thouaré, Ligné, Nort, Vigneux, Le Pellerin, Bouaye
- Le parcours Gravel; Thouaré, Mauves, Sucé, La Chapelle, Orvault, Le Pellerin, Bouaye
- L'organisation a été fortement impactée par les prescriptions sanitaires :
  - Accueil de départ en plein air et distancié (masques et gel)
  - Choix de faire des départs échelonnés par allures décroissantes, les plus rapides partent en premier, cela évite les dépassements entre groupes et étale l'affluence au retour
  - Pas de ravitaillement et repas à mi-parcours
  - Accueil retour et moment convivial, en plein air et distancié (masque et gel)
- Le nombre de participants était de 101 cyclos (32 non licenciés) : 45 en allure Libre, 18 en Modérée, 20 en Audax, 18 en Gravel
- Les clubs présents : 41 cyclos du VCS, 7 de Bouguenais, 6 de Vertou, 6 de UCNA, 2 de Basse-Goulaine
- La météo fut agréable, peu de vent, accueil retour très apprécié

Le bilan est plutôt satisfaisant, les participants ont apprécié cette sortie sans doute assez unique dans la région, pour les circonstances de 2020. Une petite remarque a été signalée concernant la partie de la route entre Nort sur Erdre et Héric qui était moins agréable, une amélioration est envisagée.

Important pour l'avenir : L'étalement des départs des cyclos le matin des plus rapides aux plus lents, a permis d'avoir un retour progressif, donc une affluence mieux répartie à l'arrivée, et permet aussi

Vélo Club Sébastienais – Cyclo VTT

Rue de l'Ouche Catin – Place des Lucines - 44230 Saint-Sébastien sur Loire

Site Internet: <http://www.vcscyclovt.fr> - E-mail: [cyclovttsaintsebastien@gmail.com](mailto:cyclovttsaintsebastien@gmail.com)

Affiliation FFCT N° 02925 – Agrément Ministère des Sports N° 44 S 549 – N° SIREN 418 664 207



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

d'éviter les dépassements entre groupes

Les prescriptions sanitaires ont été respectées.

- Retour sur Vivons Vélo du 19 Septembre
  - 21 personnes étaient présentes, ce chiffre est satisfaisant malgré une météo capricieuse
  - 5 accompagnateurs du VCS
  - 2 groupes ont été constitués, tout le monde était satisfait de cette sortie
  - Un compte rendu de cette journée a été transmis à l'AG2R (sponsor de cet évènement)
- Retour sur la participation du VCS aux manifestations extérieures
  - La Randonnée cyclo et VTT La Vertonne- Vertou le 2 Février
  - Environ 540 participants dont 20 cyclos du VCS
- Synthèse de la saison route 2020

Peu de manifestations rando et brevets cette année, pour le VCS : Tour de Nantes cyclo Gravel et Vivons vélo.

Notre pratique a été réduite : 3 mois d'inactivité (Mars, Avril et Novembre). Notons un point positif, à la reprise de Mai Juin, beaucoup de cyclos disent avoir redécouvert la pratique individuelle, qui bien que différente du groupe, n'est pas dénuée d'intérêt

Rappelons que la licence FFVélo garantie une assurance toutes pratiques vélo, en club et hors club

Du point de vue sanitaire, ce qui peut être retenu :

Avec le Tour de Nantes du 5 Septembre, nous avons une expérience d'organisation d'une manifestation cyclo sport sous prescriptions sanitaires. Cependant, ces prescriptions limiteraient des organisations plus ambitieuses : rando de 200 km avec ravitaillements et repas, week-end cyclo avec hébergements.....

- Programme 2021

En l'état actuel de la situation sanitaire du pays (11/2020), la prévision d'activité de 2021 nous permet d'initier toutes les actions de préparation, indispensables à la réalisation du programme.

Cependant, il n'y a aucune certitude sur la faisabilité du programme, donc aucun engagement de notre part à le réaliser

- Programme prévisionnel :
  - Continuer les sorties club bi-hebdo (Mercredi, Dimanche)
  - Organiser les brevets Audax, Fédéraux et Randonneurs Mondiaux- Dates à retenir : le 13 Mars, le 10 Avril et le 4 Septembre 2021
  - Point fort de l'année : Organiser le week-end cyclo Saint-Sébastien Quiberon les 8 et 9 Mai 2021
  - Privilégier les sorties externes pour représenter le club (en attente de la confirmation du programme par le CODEP)
  - Participer aux autres projets et manifestations des autres clubs
  - Susciter la création de nouveaux projets

**POINT IMPORTANT** du programme 2021

Vélo Club Sébastienais – Cyclo VTT

Rue de l'Ouche Catin – Place des Lucines - 44230 Saint-Sébastien sur Loire

Site Internet: <http://www.vcscyclovtt.fr> - E-mail: [cyclovttstsebastien@gmail.com](mailto:cyclovttstsebastien@gmail.com)

Affiliation FFCT N° 02925 – Agrément Ministère des Sports N° 44 S 549 – N° SIREN 418 664 207



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

Suite à l'imposition des dates d'hébergement du week-end cyclo à Quiberon les 8 et 9 Mai et tenant compte de la proximité fin Avril du Marathon de Nantes où le VCS est un partenaire important, il a été retenu par le bureau du VCS de ne pas organiser en 2021, la Rando du Muguet du 1er Mai, afin de ne pas surcharger la mobilisation des bénévoles du Club sur la période fin Avril début Mai.

- Programme 2021 daté
  - Le Brevet Fédéral VCS 150km, le 13 Mars, Tour de Cholet
  - Le BRM/Audax VCS 200km, le 10 Avril, Tour de Chateaubriand
  - Le week-end cyclo Saint-Sébastien Quiberon VCS, les 8 et 9 Mai
  - Le Brevet Fédéral/Audax VCS, 150 km, le 4 Septembre, Tour de Nantes
  - Vivons Vélo date à préciser



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Présentation des activités VTT Adultes (Ludovic Bracq Vice-Président VTT)

#### • Activités sur 2020

- Cette année 47 vététistes 5 adhérents de moins que l'an dernier mais plus de participants assidus dans les nouveaux inscrits
- Randonnées tous les dimanches matin au départ du club ou en randonnées externes
- La formation de 3 groupes a bien fonctionné
- Participation à 6 randonnées externes car beaucoup de manifestations annulées
- Randonnée VTT du 1er mai annulée pour cause de confinement
- Aucune grande randonnée réalisée
- 

#### • Programme 2021

- Vu les conditions suite au COVID nous n'avons pas pu établir le programme des sorties VTT
- Suite à la situation incertaine et vu que la randonnée Cyclo du 1er mai n'est pas assurée, le choix de ne pas faire de Randonnée VTT au premier mai est retenu.
- Si besoin pour assurer les engagements pris vis-à-vis de la mairie nous pourrions maintenir la ballade du muguet pour les familles dans St Sébastien
- Une proposition est faite d'associer la rando VTT avec le tour de Nantes le samedi 4 septembre.
- Nous sommes en attente de validation du bureau sur cette proposition et il sera nécessaire de vérifier qu'il n'y a pas de rando VTT dans les communes voisines le dimanche 5 septembre.
- Une sortie de deux jours sur Brocéliande ou Mervent au printemps est proposée et retenue. Reste à programmer la date en fonction de l'évolution de la situation et à lancer un Doodle.
- Une annonce est faite pour trouver un autre Vététiste pour rentrer dans le bureau. Au programme 1 réunion de bureau par mois et 1 réunion VTT tous les 6 mois. S'il y a des volontaires merci de contacter Ludovic au 06.10.15.06.49

Vélo Club Sébastienais – Cyclo VTT

Rue de l'Ouche Catin – Place des Lucines - 44230 Saint-Sébastien sur Loire

Site Internet: <http://www.vcscyclovtt.fr> - E-mail: cyclovttstsebastien@gmail.com

Affiliation FFCT N° 02925 – Agrément Ministère des Sports N° 44 S 549 – N° SIREN 418 664 207



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Présentation des Activités VTT Jeunes (Patrick Recolin Responsable section)

#### Bilan saison 2019/2020

Pour cause de COVID, la saison 2019-2020 s'est arrêtée pour l'école le 7 mars 2020 avec une dernière séance. Nous avons réalisé un total de 16 séances pour la saison 2019-2020, pour un total de 23 jeunes licenciés (en comptant les jeunes de Vertou) avec 15 encadrants.

Aucune activité interclub n'a pu être menée : les critérium et les séjours ont été annulés à tous les niveaux (département, région, national). On peut juste noter la participation à Sportissimo le 14 septembre 2019 et un goûter avec les parents le 12 octobre 2019.

#### Prévision 2020/2021

Nous avons repris les activités en septembre avec Sportissimo le 12 septembre. Nous avons monté en parallèle 2 permanences d'inscription le samedi matin et fait paraître un article dans le journal. Nous avons eu cette année beaucoup d'inscriptions. Nous sommes aujourd'hui à 40 jeunes. 16 nouveaux jeunes sont venus à l'essai, 12 ont pris leur licence à ce jour. Est-ce la communication, le COVID, la fermeture de l'école de Vertou ?

Suspension des activités pour cause de COVID le 7 novembre après 4 séances. Nous avons participé à Sportissimo et accueilli les parents le 26 septembre.

Nous sommes cette saison 16 encadrants, dont 2 accompagnateurs sans formation fédérale. Les activités prévues cette année : critérium départemental le 13 mars 2021, mini critérium départemental le 27 mars, critérium régional organisé au Bas Briacé, la date reste à définir (courant avril en général). Si elle est maintenue la SNEJ prévue la saison dernière sera réalisée cette saison (Vesoul autour du 14 juillet). Pour le club, nous avons prévu d'organiser une ou deux journées à thème (orientation/mécanique) et nous espérons réussir à remonter un week-end camping en fin de saison.

Une formation jeune encadrant et initiateur est prévue au début des vacances de printemps '24 au 27 avril à confirmer).

A noter cette année une évolution des structures fédérales pour les écoles avec la mise en place de "l'Ecole Française de Vélo". Nous serons directement impactés lors du prochain renouvellement d'agrément, fin 2021.



### Présentation des Activités Tandem (Christophe PADIOLEAU)

- Notre raison d'être :

Favoriser le sport pour tous et promouvoir la pratique du tandem qui associe un pilote et un équipier en situation de handicap.

**Important : cette activité ne vit que par votre bonne volonté d'accompagnateur auprès des équipiers. Sur le plan matériel cette activité bénéficie majoritairement d'aides extérieures et dans la mesure du possible notre club fait appel à des subventions pour assumer l'entretien du matériel.**

#### Actuellement

Pratique régulière : Celle-ci est organisée pour l'accompagnement de nos deux équipiers licenciés Michel JOUAUX et Patrice JOUSSE. Le planning est prévu tous les 6 mois pour des sorties d'environ 40 à 50 km = Patrice roule le vendredi et Michel le samedi tous les 15 jours puisqu'il sort en alternance également le samedi avec l'association historique CLISSAA dont Joël était le président

#### Pilotes :

7 pilotes actifs sur 8 à ce jour.

2 pilotes sortent du vivier : Jean Charles SIMONET pour motif personnel et Emile MAROT pour raison de santé. Je renouvelle ici au nom des pilotes notre grand MERCI à Emile pour son engagement de près de 10 ans auprès de Patrice.

#### Equipiers :

2 équipiers désormais puisque notre ami Joël nous a quitté le 19 décembre dernier. (Voir hommage écrit remis à son fils. Document visible en affichage dans le local de notre club et sur le site internet)

#### Matériel :

3 tandems classiques dont 2 sortent régulièrement (1 en dépôt à l'ESAT de Rezé pour les entrainements ponctuels en présence du psychomotricien)

1 tandem avec assistance électrique prêté par le CODEP44 : Ce matériel fonctionne très peu faute de pilotes

#### Nos participations 2020 :

En raison de la crise sanitaire, toutes les manifestations sur lesquelles nous étions habituellement présents ont été annulées.

Pour mémoire notamment CASQUETTE et CRAMPONS et notre accompagnement auprès de l'ESAT de Rezé pour le TRI HANDI de La Baule.

#### Perspectives 2020/2021

Activité régulière : L'essentiel est de pérenniser son organisation pour la satisfaction de nos 2 équipiers



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

actuels.

L'objectif minimum à atteindre c'est de pouvoir optimiser le fonctionnement de nos 4 tandems. Cela signifie raisonnablement que pour accueillir 2 nouvelles personnes supplémentaires il nous faudrait 6 pilotes supplémentaires. Alors si vous êtes prêt à offrir votre partage, faites-vous connaître !

Hors pratique régulière : Renouvellement de notre présence à CASQUETTES ET CRAMPONS 0?/ 06/ 2021 et accompagnement ESAT de Rezé pour le TRI HANDI de la Baule du 18/09/2021.



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Grandes randonnées (Philippe COSNEAU)

Voici le petit reportage rédigé par notre ami Christophe (en charge de la communication sur Facebook)

2020 , année bien particulière !!!

Mais, on aurait pu prévoir : 2020 = 20 + 20 = quarantaine !!!

Pour les cyclos, l'année fut triste, pratiquement aucune épreuve au calendrier.

Malgré cela, certains ont réussi à se faire plaisir,

Cet été, après l'annulation de la Pyrénéenne, Vincent et Christophe ont eu l'idée de la faire en petit comité, à 4 avec un véhicule assistance.

Ils ont bouclé les 130km et 3000m de dénivelé.

Daniel a lui préféré les Alpes pour participer à La Marmotte 172km et + de 5000m de dénivelé.

En Septembre, Marianne et son équipe ont quant à elles, participé à la « Rando des 3 Merveilles », Départ de Mont Saint Michel et arrivée à La Tour Eiffel passant par le Château de Versailles, soit 350km.

Et en Octobre, pour clôturer, Nathalie et Christophe ont participé à une « gentleman », course CLM par équipe de 2 en Vendée.

Voilà pour cette année bien particulière,

**Espérons que 2021 nous permette de participer à de nombreuses épreuves**



# Le message du représentant de la commission santé et sécurité (Patrice Delga)

**Conserver le sens critique, tout en respectant les contraintes de la démocratie, et surtout en valorisant son capital santé**

**Le sens critique :**

Depuis le début de l'été la petite reine est célébrée unanimement comme le meilleur moyen de déplacement. A Nantes et sa périphérie, comme dans toute les grandes villes, des parcours cyclables parfois comparables aux allées du château de Versailles ont été tracées en 24h dès la sortie du premier confinement. Haro sur les transports en commun et sur les quatre roues en général. Vive le vélo.

A l'heure où je rédige ce petit mot, nous sommes à nouveau entrés sous le régime du confinement « saison deux » ! Que nous reste-t-il de cette époque merveilleuse où le monde du deux roues était porté aux nues ? Un cyclone est passé, certes, on nous reconnaît le droit de rouler, gros progrès par rapport au mois de mars, mais avec le même rayon d'action qu'un jogger : 1km ! Rayon d'action ridiculement petit pour maintenir notre forme de cycliste chèrement acquise à force d'une pratique quasi quotidienne. Le vélo est pourtant un des moyens de déplacement le plus sûr, pour respecter les gestes barrières, le plus écologique, tout en entretenant sa santé voire en renforçant son immunité. Cette décision n'est donc a priori ni logique ni justifiable. À moins que : Si l'on calcule la moyenne d'âge des adhérents de notre fédération (FFV) ne serions-nous pas le type même de la population à risque, qu'il faut protéger ?

**Faut-il donc respecter le décret ?** Bien évidemment, même si cela semble, à première vue, n'est pas complètement justifiable. Les contraintes qui nous sont imposées ne sont pas comparables aux difficultés que rencontrent les commerçants, artisans, gens du spectacle interdits de travailler. Il faut hiérarchiser les injustices et relativiser. La FFV s'emploie à faire évoluer la situation. Mais vous l'avez bien compris, il est actuellement difficile d'accorder satisfaction à un groupe sans qu'une autre corporation s'en étonne et crie à l'injustice : Pourquoi lui et pas moi ? Si par malheur un troisième confinement venait à s'imposer peut-être obtiendrions-nous gain de cause ?

**Exploiter l'opportunité de la situation, s'adapter à la saison, et ne jamais perdre le moral :**

Il faut mettre pédale douce, les circonstances nous y incitent et l'hiver s'approche. Acceptons en l'augure et transformons la contrariété en une opportunité bienvenue.

- Heureux détenteur, d'un home trainer ou d'un vélo d'appartement, 45-50 minutes, une heure grand maximum de pratique tous les deux jours en variant les intensités sont largement suffisant pour maintenir la PMA. Il existe de très nombreux programmes d'entraînement qui devraient vous contenter, en axant l'entraînement sur vos points faibles potentiels mais sans oublier le travail de la



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

technique de pédalage .

-Vous êtes un adepte du vélo à tout craindre, le grand air est indispensable pour votre équilibre physique et psychique : Je vous propose « le sandwich » HT-vélo-HT. Pourquoi ne pas s'échauffer un quart d'heure minimum sur le vélo d'appartement ? Vous pourrez d'emblée chevaucher intensément votre machine. Vous profiterez ainsi entièrement de l'heure quotidienne de sortie octroyée. Le retour au calme de la même manière peut aussi s'envisager sur le vélo d'appartement .Voilà un joli pied de nez au confinement ,qu'en pensez vous ?

*Le vélo ne sera jamais un sport complet sollicitant l'ensemble de nos ressources physiques.*

-Première évidence, c'est un sport dit « porté », certes cela protège nos articulations mais le martèlement du saut à la corde, de la danse ou simplement de la marche ou du jogging est utile, voire indispensable pour solliciter notre ossature et l'amener à se consolider par une minéralisation réactionnelle.

- Deuxième évidence ,seul le bas du corps, est réellement sollicité .Le haut du corps s'atrophie, la position penchée en avant, oblige à relever la tête en permanence, responsable d'une hyperextension des vertèbres cervicales source de douleur arthrosique.

*Profitons de l'hiver pour modifier et compléter notre activité .* Tout en maintenant une bonne santé nous nous préserverons aussi d'une saturation mentale .

- Selon nos capacités et goûts pour telles ou telles disciplines : des séances de préparation physique généralisée (PPG), du Pilate, de Yoga de renforcement musculaire ,voire musculation , mais aussi jogging ou marche seront des compléments bénéfiques. En augmentant le volume horaire d'activité physique nous développons notre condition physique. Non seulement la reprise du vélo en sera aisée , mais la pause récupératrice décuplera la motivation.

*Deux dernières recommandations.*

-Malgré les tentations caloriques liées à la période de l'hiver et des fêtes approchantes , une activité physique un peu amoindrie impose une particulière vigilance concernant l'alimentation .Conserver un poids de forme sera le meilleur garant pour maintenir une bonne image de soi et se tenir à distance d'une tentation d'alcoolisation excessive !

Vous voilà prêts pour affronter cette épisode de notre époque si particulière  
Sportez-vous bien ,et ne lâchez rien !



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Renouvellement du bureau

Cette année, les membres sortant sont :

- Jean (Bonhommet), de l'équipe Cyclo-Route
- Guy (Frayssinet), en charge des dossiers des licences et des Infos-VCS
- Marc (Hubert), vice-Président des activités Cyclo-Route

Un double et grand merci à Jean, Guy et Marc pour leur travail accompli depuis déjà 3 années, mais aussi pour leur souhait de renouveler leur mandat.

Bien sûr, s'il y d'autres volontaires, n'hésitez à vous faire connaître. Pensons aussi à préparer les prochains renouvellements 2021/2022 (voir par exemple la demande de Ludovic).



## Dossier « Assemblée Générale » 2020

### Mot de conclusion

Le bureau du VCS a cherché à sauver du mieux qu'il pouvait la saison 2020. Les randonnées et brevets de Mars, Avril et Mai n'ont pu être réalisés, faute d'autorisation préfectorale.

Le Tour de Nantes de Septembre a pu être réalisé, grâce à une organisation adaptée à la prise en compte des règles sanitaires du moment.

A noter que ce Tour de Nantes a pu être fait en Gravel, sur proposition d'Alain, nouvelle discipline que nous allons essayer de développer en 2021.

Concernant le bilan financier, il est satisfaisant. C'est un résultat normal, compte-tenu des nombreuses activités prévues mais non réalisées.

Le bureau veillera à utiliser ce bénéfice sur les événements prévues en 2021, et sur les activités de l'école VTT-Jeunes, qui a eu une saison 2020 particulièrement réduite.

Le moment phare de l'année 2021 est bien sûr la sortie Saint Sébastien Quiberon, prévue les 8 et 9 Mai. Ce projet est en cours de construction. L'état d'avancement de ce projet est en léger retard, dû à la période de confinement actuelle (pas de réunion, déplacements sur les routes bretonnes impossibles, contacts avec les mairies pas évident, etc).

A année exceptionnelle, Assemblée Générale exceptionnelle sous sa forme ! Il y a habituellement des votes, concernant les sujets « Rapport moral », « Rapport financier », « Renouvellement du bureau ».

N'hésitez pas, de préférence par courrier électronique (mais les autres formes seront acceptées), à retourner au bureau vos points de désaccord sur un quelconque sujet.

Adressez nous aussi, après lecture de ce dossier « Assemblée Générale 2020 », toutes vos questions ou demandes de compléments d'information, de préférence par écrit. Toutes les réclamations auront une réponse.

Merci aux membres du bureau, aux sages, aux bénévoles, à toutes et à tous de vos contributions qui permettent de faire vivre notre Section.

Et enfin, merci à nos partenaires institutionnels, en particulier la Municipalité de Saint Sébastien sur Loire, au Crédit Mutuel, à Intermarché, à Intersport, à L'Atelier du Cycle, à MMA (Agence Piet), et à NaturHouse, nos partenaires commerciaux.

Nous vous remercions de votre attention.

Yves Sanséau